

24 órás vérnyomás monitorozás – ABPM

Betegtájékoztató

24 órás vérnyomás monitorozás menete

Bejelentkezéskor a szedett gyógyszerek felsorolása. A vizsgálat fájdalomtalan beavatkozás, a vérnyomásmandzsetta felhelyezésével történik, melyhez egy kisméretű kazetta csatlakozik, amit a derekán rögzíthet. A mérés napközben 15 percenként, éjszaka 30 percenként történik. A mandzsetta felfújásakor a sikertelen mérés elkerülése érdekében lehetőség szerint karját helyezze nyugalomba, támassza alá. Ha megmozdul, vagy sikertelen a mérés, akkor a készülék megismétli a felfújást. Éjszaka a kis rögzítő kazettát maga mellé helyezheti az ágyban. Vizsgálat idején fürdés nem ajánlott, óvatos lemosás alkalmazható. A vizsgálat ideje alatt folytathatja a megszokott napi tevékenységét, munkáját és szokásos táplálkozását.

Lehetséges mellékhatások

A vizsgálat általában biztonságosnak mondható. A vérnyomásmérő mandzsetta felfújásakor feszítő fájdalom jelentkezhet a felkaron.

A vizsgálat elvégzésének előnyei

A vizsgálatlal kiszűrhető a „fehérköpeny” hypertonia, a maszkírozott – vagyis álcázott hypertonia, valamint igazolható, hogy a páciens valóban magasvérnyomás-betegségben szenved-e. Pontos mérhető az úgynevezett „diurnális”, - vagyis napi ritmus. Ezen információk alapján a megfelelő, személyre szabott gyógyszeres terápia, életmódváltás, megfelelő táplálkozás és az egyéni mozgásterápia is beállítható, illetve javasolható. Gyógyszeres kezelés esetén meggyőződhetünk az alkalmazott terápia hatásosságáról, illetve a gyógyszer módosítás szükségessége is felmerülhet.

A felmérést kizáró betegségek / gyógyszerek / állapot

A 24 órás vérnyomás monitorozásnak nincs ellenjavallata.

A 24 órás vérnyomás monitorozás alatti teendők

A megszokottól eltérő tünetek jelentkezése esetén javasolt Eseménynapló vezetése, mely a tájékoztató hátoldalán található. Ilyenek lehetnek váratlan rosszullét, rossz közérzet, stb..

A 24 órás vérnyomás monitorozás kiértékelése utáni teendők

A vizsgálati eredmények alapján, valamint az anamnézisben szereplő betegségekkel összefüggésben személyre szabott gyógyszeres kezelés, illetve étkezési és mozgásterápia, szükség esetén további kivizsgálásra javaslatot.

