

## Felkészülés emlő ultrahangos vizsgálatára

### Betegtájékoztató

Az ultrahangos emlővizsgálat sugárterheléstől mentes, nem káros, fájdalommentes és bármilyen életkorban és állapotban elvégezhető és megismételhető. Az emlők ultrahangos vizsgálata gyors és megbízható diagnózist ad. A vizsgálat alkalmas az emlők szöveti- és szerkezeti elváltozásainak észlelésére, ezáltal daganat, ciszta, tályog és a mirigyállomány gyulladásának kimutatására. A vizsgálat előkészítést nem igényel, időtartama 15 perc

### Az emlőultrahang vizsgálatra való felkészülés:

- a vizsgálat a ciklus 10-14 napján javasolt,
- előzményeket hozza magával a pontosabb diagnózis felállítás miatt,
- esetleges mellben található testékszereket távolítsa el a vizsgálat előtt

### Egyéb hasznos információk:

- A vizsgálat tartalmazza az emlők, a hónalj és a környező területek – főként a nyirokcsomók – teljes vizsgálatát
- Az ultrahang vizsgálat semmilyen fájdalommal nem jár!

### Kiknek javasoljuk az emlő ultrahangos vizsgálatát?

Minden húsz év feletti hölgy számára javasolható. Előfordulhat, hogy az otthoni önvizsgálat során saját magunk is kitapintunk egy már jelenlévő csomót, esetleg a nőgyógyászunknál járva történik meg ugyanez. További, behatóbb vizsgálatok nélkül viszont nem feltétlenül derül ki, hogy jó- avagy rosszindulatú-e az elváltozás. Ezért nagyon fontos, hogy ha a tapintásos vizsgálat bármilyen elváltozást mutat, akkor jelentkezünk be a pontosabb eredményt adó emlő ultrahangos vizsgálatra.