

Hidrogén kilégzési tesztek

Betegtájékoztató

A hidrogén kilégzési tesztek a kilélegzett levegőben megjelenő hidrogén mennyiségének változása alapján segítenek diagnosztizálni különböző betegségeket, mint a laktóz intolerancia, a fruktóz érzékenység, illetve a SIBO – azaz kontaminált vékonybél szindróma. Hidrogén kilégzési tesztet érdemes végezteni puffadás, hasmenés, emésztési problémák, bizonytalan eredetű hasfájás esetén, különösen, ha azok összefüggésbe hozhatók, tej-, tejtermék, gyümölcs, hozzáadott cukrot tartalmazó élelmiszerek fogyasztásával.

Hidrogén kilégzéses teszttel vizsgálható:

- laktóz intolerancia
- fruktóz érzékenység
- SIBO

1. Hogyan készüljön a hidrogén kilégzési tesztre?

Az éhgyomri vizsgálat egy laktóz / fruktóz / laktulóz tartalmú tesztital fogyasztásával kezdődik éhgyomorral, majd 15/30 percenként ellenőrzik a kifújít levegő hidrogén tartalmát.

A vizsgálat körülbelül 2 órát vesz igénybe.

Figyelem! A vizsgálatot követően, intolerancia esetén az elfogyasztott laktóz / fruktóz / laktulóz egész nap, akár még éjjel is okozhat panaszokat (hasmenés, hascsikarás, puffadás)!

1.2. Fontos tudnivalók!

- a vizsgálat éhgyomorra végezhető, mely előtt étkezni és inni sem szabad – vizet sem
- TILOS a fogmosás, szájvíz használata, dohányzás, rágózás
- hölgyek esetében rúzs vagy szájfény használata nem megengedett
- csecsemők esetében (12 hónapos kor alatt) cumisüvegben forralt vizet (nem ásványvíz!) hozzanak magukkal
- egyszerre csak 1 teszt elvégzése történhet, ugyan azon napon sem lehet másik kilégzési tesztet elvégezni**

A vizsgálat lázas állapotban, hurutos, hasmenéses, hányással járó betegség esetén NEM végezhető el!

1.3. A vizsgálatot megelőző napon kerülni kell bizonyos ételek, italok fogyasztását:

- puffasztó ételek (hüvelyesek, olajos magvak, szénsavas italok)
- kávé, alkohol
- Laktóz és Laktulóz érzékenység vizsgálata előtt kerülendő még a tej, tejtermékek, laktóz tartalmú ételek és italok (laktóz tartalmú gyógyszerek és rejtett laktóz tartalmú élelmiszerek is kerülendő)
- Fruktóz érzékenység vizsgálata előtt a gyümölcsök, gyümölcslevek fogyasztása is kerülendő

1.4. A hidrogén kilégzési teszt eredményét bizonyos gyógyszerek szedése befolyásolhatja

- antibiotikumok (szedését követően minimum 1 hónap teljen el a vizsgálatig)
- pro-biotikumok (a vizsgálat elvégzése előtt 2 héttel abba kell hagyni)
- gyomorsav-csökkentők (egy héttel a vizsgálat előtt abba kell hagyni)
- hashajtó-, széklet fogó készítmények (vizsgálat előtt 2 nappal abba kell hagyni)

A vizsgálat időtartama 120-180 perc, ez idő alatt a rendelőben kell tartózkodnia, a laktóz / laktulóz / fruktóz tartalmú ital elfogyasztása előtt, majd azt követően 15 / 30 percenként meg kell fújnia egy hidrogén szintet mérő műszert. Ez idő alatt is tilos a dohányzás, evés, ivás!

A vizsgálat eredményét azonnal kézhez kapja.